

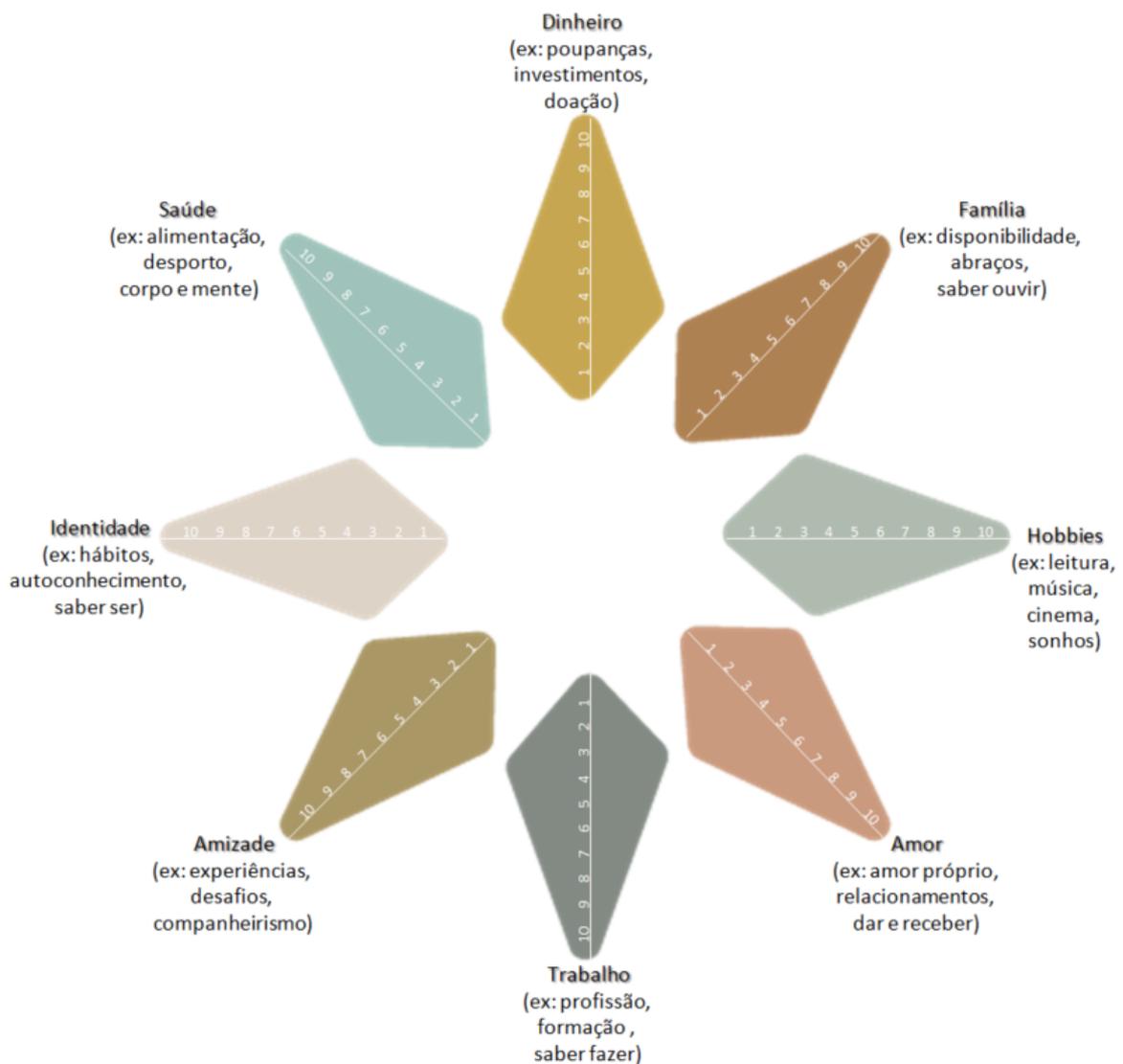
Roda da Vida



Tal como refere Carl Jung, *quem olha para fora, sonha; quem olha para dentro, desperta.*

Partilhamos uma adaptação da roda da vida à BeBest. A roda da foi criada nos anos 1960 e é dos exercícios mais simples de autoconhecimento.

O objetivo é simples, é dar a pontuação justa a cada vértice e depois unir os pontos. Após unir será possível verificar as áreas onde é necessário maior intervenção. Como refere na citação acima, só quando olhamos para dentro, é que despertamos.



Torna o teu
caminho mais

be
best*

geral@bebest.pt

f @ in ▶