

Ponto de chegada



Tal como refere James Dean, *sonhe como se fosse viver para sempre, viva como se fosse morrer amanhã.*

Sonhas como se fosses
viver para sempre?

Vives como se fosses
morrer amanhã?

Bronnie Ware, uma enfermeira australiana que acompanhou pacientes em fase terminal, escreveu um livro sobre os cinco principais arrependimentos da morte, sendo eles:

- *Eu gostaria de ter tido a coragem de viver uma vida fiel a mim mesma, não a vida que os outros esperavam de mim.*
- *Eu gostaria de não ter trabalhado tanto.*
- *Eu gostaria de ter tido a coragem de expressar meus sentimentos.*
- *Eu gostaria de ter mantido contato com meus amigos.*
- *Eu gostaria de ter me permitido ser mais feliz.*

Também seriam os teus cinco
arrependimentos?

Então faz-te à vida. **Sê feliz.**

Recomeça todas as ferramentas disponíveis, com a clareza que sentes agora.

Torna o teu
caminho mais

be
best*

geral@bebest.pt

f @ in ▶