Hábitos & Identidade

be best

Pensando na pessoa que me quero tornar,
que hábitos devo criar?

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Com a tua agenda, faz marcação serrada.

Hábitos	Seg.	Ter.	Qua.	Qui.	Sex.	Sáb.	Dom.

Pensando na pessoa que me quero tornar,
que hábitos devo manter?

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Com a tua agenda, faz marcação serrada.

Hábitos	Seg.	Ter.	Qua.	Qui.	Sex.	Sáb.	Dom.

Pensando na pessoa que me quero tornar,
que hábitos devo eliminar?

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Com a tua agenda, faz marcação serrada.

Hábitos	Seg.	Ter.	Qua.	Qui.	Sex.	Sáb.	Dom.

Torna o teu
caminho mais
be best

geral@bebest.pt